

Centrum Hladina otevírá

Víkendové skupinové kariérové poradenství pro žáky 9. tříd

Cílem programu je nabídnout žákům prostor přemýšlet o sobě a výběru střední školy. Nabídnout žákům nástroje pro podporu rozhodování a pro efektivní přípravu na přijímací řízení.

Informace

Rozsah: 12 hodin (víkendový program),
vždy od 9:00 do 15:00

Počet účastníků: 8 – 10

Cena kurzu: 4 800 Kč (tj. 400 Kč/h.)

 Místo konání:

Centrum Hladina, Černá 13, Praha 1

 Termín: **18.-19. října 2025**

Co Vás čeká

- Mapování silných stránek, zájmů, hodnot a pojmenování budoucích cílů a snů
- Základy plánování kariéry a jak volit školu s ohledem na budoucí uplatnění
- Relevantní zdroje informací a jak s nimi pracovat
- Orientace v možnostech SŠ v Praze a okolí a jak se připravit na dny otevřených dveří
- Trénink sebeprezentace a komunikačních dovedností
- Rozhodovací strategie
- Práce s reálnými životními příběhy a profesními cestami
- Strategie zvládání stresu při přípravě na přijímací zkoušky

Výhody

- Malá skupina zajišťuje individuální přístup, zároveň skupina je víc než jeden pohled
- Interaktivní a zážitková forma práce
- Možnost následných individuálních konzultací s lektory v případě potřeby

Lektoři



- **Mgr. Marie Vosmíková**, školní psycholožka, kariérová poradkyně, spoluautorka publikace Vercajk kariérového poradce (Centrum kompetencí, 2023)
- **Mgr. Miroslav Vosmik**, kariérový poradce, rodinný terapeut, autor publikace Kurz skupinového kariérového poradenství (RAABE, 2021)

Přihlášky a informace



vosmikova@centrumhladina.cz

tel.: 604 518 167



vosmik@centrumhladina.cz

tel.: 602 189 685